

# CALCIUM

## AM

# START

über 600 mg  
pro Liter



**FORSTETAL**  
600 Calciumquelle



# HALLO. ICH BIN DEINE CALCIUM- QUELLE.

## IN ARENA UND ALLTAG

Viel natürlich enthaltene Calcium-Power und wenig Natrium – diese Verbindung passt zu moderner Ernährung, nicht nur bei Leistungssportlern wie unserem Testimonial Tatjana Pinto. Ab sofort geht die zweimalige Deutsche Meisterin und Olympia-Teilnehmerin nicht nur auf Jagd nach Medaillen und Titeln, sondern auch als Markenbotschafterin für das Wasser mit dem Ca-Wumm-Effekt an den Start. Calcium-Power – für die entscheidenden Hundertstel der Athleten in der Arena genauso wie für die gesunde Ausdauer im Alltag.



german  
brand  
award  
2019  
winner

ÜBER **600** MG  
CALCIUM PRO LITER



## FORSTETAL600

ist unser calciumreiches und zugleich natriumarmes Mineralwasser mit der Zahl im Namen, mit Sortenbezeichnungen fizzy, medium und pure und einem außergewöhnlichen Etikettendesign. Ja, wir wollen auffallen! Wir haben uns hinter die Ohren geschrieben, das Grundnahrungsmittel überhaupt aus dem Tal der Bedeutungslosigkeit zu befördern.

Mit seinem natürlich gelösten Calciumanteil von über 600 mg/l gehört FORSTETAL600 zu den calciumreichsten Mineralwässern Europas.

Calcium unterstützt den Energiestoffwechsel, erhält die Knochen- und Muskelfunktion und wird für die Zahnerhaltung benötigt. Unser natürliches Mineralwasser ist Durstlöcher und Calciumquelle in einem und mit dem DLG-Preis für langjährige Produktqualität (Gold) und dem Landesehrenpreis für Lebensmittel NRW ausgezeichnet. 100 % erhältlich in umweltfreundlichen PET- und Glas-Mehrweggebinden.



Achtet immer auf eure Gesundheit. Unsere Calciumquelle liefert hierfür einen wertvollen Beitrag, ist jedoch kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bleibt gesund!

# FantasZISCH.

Am Deckel drehen, in Deckung gehen. Es zischt aus der Flasche, es kribbelt im Mund. Du verspürst ein Prickeln, das unter die Haut geht. Meine Freunde nennen mich fizzy – nicht classic. Genauso ungewöhnlich wie mein Name ist mein Ca-rakter. Meine aufbrausende Kohlensäure gibt dir augenblicklich einen heftigen Frische-Kick und stachelt dich zur Höchstform an. Bestimme mich zur besten Erfrischung für dich und fühl dich sprudelwohl.

ICH BIN FIZZY, DAS NEUE CLASSIC!  
Die ungebändigte Calciumquelle.

---



# ZISCHENdrin.

Ganz oder gar nicht – zählt nicht! Du hörst ein sanftes Zischen und verspürst ein wohliges Kitzeln, erst in der Nase, dann auf der Zunge. Ich bin weder ein Halbstarker noch bin ich kleinlaut. Was ich bin? Ich bin dein guter Freund und Begleiter, bei allem, was du unternimmst – treu und in allen Lebenslagen für dich da! Man sagt, ich bin aufregend und zugleich sehr zugänglich. Ich bin nicht zu spirituell, und doch:

ICH BIN DEIN MEDIUM!

Die gezähmte Calciumquelle.

---



# pZZZt!

Still jetzt! Für ruhige Genussmenschen bin ich der Durstlöscher Nummer Eins. Ideal für Durstige bei sengender Hitze oder beim Sport. Ich Sorge für Entspannung und Ruhe in deinem Körper – ausgeglichen, neutral und angenehm wohltuend. Ich sage es klipp und klar, ich bin die Forstetalquelle in reinsten Form. Ich bin die verborgene Kraft in deinem Leben. Mich darfst du entspannt genießen.

ICH BIN GANZ EINFACH PURE!  
Die friedfertige Calciumquelle.

---



# CALCIUM- QUELLE MIT ... limette

0 kcal

enthält ganz viel  
natürliches Calcium

100 % FORSTETAL600  
CALCIUMQUELLE

0 % Zucker

0 % künstliche  
Süßungsmittel

100 % natürliches  
Limettenaroma



# ICH Ca<sub>20</sub> MEHR

Calcium (Ca) ist ein Mineral, das für viele Stoffwechselprozesse total wichtig ist. Unser Körper kann Calcium nicht selbst produzieren, weshalb wir es auf anderem Wege zu uns nehmen müssen. Calcium ist besonders in Milchprodukten wie Käse und Joghurt sowie vielen Gemüsearten enthalten. Jetzt wird's interessant:

---

**Calcium-Power gibt es auch ohne Popeye. Nicht jeder liebt Spinat und Broccoli. Auch Milchprodukte müssen nicht mit Suppenkellen geschlürft werden. Denn nicht jeder verträgt die Naturprodukte, die uns Muh & Mäh liefern, und wer vegan lebt, braucht auf Calciumpower nicht zu verzichten.**

---

Mineralwasser ist als Begleiter durch den Tag besonders zur Calciumzufuhr geeignet. Das liegt an der schnellen Mineralstoffaufnahme (man nennt dies Bioverfügbarkeit) und eben daran, dass wir Mineralwasser den ganzen Tag lang immer wieder zu uns nehmen. FORSTETAL600 liefert deinem Körper eine Calciumquelle der natürlichen Art. Schluck für Schluck wird der Calciumspiegel permanent aufrechterhalten. Ein Erwachsener benötigt ca. 800 mg Calcium pro Tag. Mit 1,5 Litern FQ600 ist der Bedarf bereits gedeckt – und jetzt kommt das Tollste: Der Durst ist auch gelöscht. Hurra!





#### CALCIUMQUELLE

Fast ein Supermineral – eins der meistgefragten Mineralien in deinem Körper. Als Erwachsener benötigst du ca. 800 mg Calcium pro Tag. Das sind gerade mal 1,5 Liter FORSTETAL600.



#### MUSKELN

Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Bleib gesund und achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. PS: Getränkekisten tragen hilft dir ganz nebenbei als Trainingseinheit – nimm's sportlich, schlepp' mich heim.



#### AUSGEZEICHNET

Die Forstetalquelle ist seit Jahren mit der DLG-Goldmedaille ausgezeichnet. In 2015 erhielten wir zudem den Preis für langjährige Produktqualität in Gold. Unser Unternehmen ist IFS-zertifiziert und Träger des Landesehrenpreises für Lebensmittel NRW.



#### SCHNELLE BIOVERFÜGBARKEIT

Ich enthalte Calcium in isotonischer Form. Auf dem Weg ins Blut nehme ich eine Abkürzung, denn Calcium wird direkt aufgenommen und wirkt sofort. Den kurvenreichen Weg über die Verdauung muss ich nicht gehen.



#### CALCIUMSPIEGEL

Für viele biochemische Abläufe wird ein konstanter Calciumspiegel im Blut benötigt. Calciumreiches Mineralwasser macht's: Schluck für Schluck – ich bin Durstlöcher und Calciumquelle in einem.



#### STOFFWECHSEL

Calcium steuert die Fettverdauung, den Stoffwechsel und die Nährstoffaufnahme. Wohlfühlen kommt natürlich von innen. Da muss es erstmal rein. Trink auf deine Gesundheit, ernähre dich abwechslungsreich und ausgewogen, bleib in Bewegung. Sport hilft!



#### LACTOSEINTOLERANZ

Wer gesundheitsbedingt auf Produkte von Muh und Mäh verzichten muss, erhält mit mir seine tägliche Calciumdosis, ohne auf künstliche Ersatzprodukte zurückgreifen zu müssen. Ein Juhu ... ohne Kuh!



#### GUT. FÜR DIE ZÄHNE.

Für deine Zahngesundheit ist Calcium unverzichtbar. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt. Beiß kräftig zu. Ernähre dich immer abwechslungsreich und ausgewogen, lebe gesund und zeig der Welt dein breitestes Grinsen. – SMILE!



#### GUT. FÜR VEGANER.

Ernährst du dich vegan – fein! Ich unterstütze dich dabei mit natürlicher Calciumpower. Ich bin deine perfekte Calciumquelle – natürlich, natriumarm und gesund.



#### GUT. FÜR KNOCHEN.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochensubstanz benötigt. Ein großer Teil des Calciums ist in den Knochen gebunden. Treib' Sport, ernähr' dich ausgewogen und abwechslungsreich. Lebe gesund und halte dich aufrecht!



#### GUT. FÜR KINDER.

Für Kinder und Jugendliche ist Calcium besonders wichtig, um während des Wachstums eine starke Knochenstruktur aufzubauen. Also: Groß und stark werden, Kinder!



#### 100 PROZENT MEHRWEG

Mich bekommst du ausschließlich in umweltfreundlichen PET- und Glas-Mehrweggebinden. Das ist gut für alle.

# UND HIER MEINE INNEREN WERTE.

Analysenauszug Institut Romeis, bestätigt durch laufende Kontrollen.

Hauptbestandteile	mg/l
<b>Calcium</b>	<b>602,0</b>
Magnesium	56,0
Natrium	13,6
Kalium	3,0
Chlorid	14,4
Sulfat	1482,0
Hydrogencarbonat	255,0



100%



# MEHR- WEG, WENIGER MÜLL

Unsere PET-Flaschen sind bis zu 25-mal wiederbefüllbar. So vermeiden wir den Verbrauch von wertvollen Ressourcen und reduzieren den CO<sup>2</sup>-Ausstoß.

Erst nach 25 „Lebenszyklen“ gehen 100 % der Flaschen in den Recycling-, bzw. Wertstoffkreislauf. So leisten wir einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz.

PET IST DIE NR. 1

PET-Mehrweggebinde sind die umweltfreundlichste Verpackungsart für Mineralwasser, da die Flaschen bis zu 25-mal wieder befüllt werden und ein geringes Eigengewicht haben. Das spart CO<sub>2</sub> beim Transport.



#calciumquelle

**MEHRWEG**

**ZUM**

**ZIEL**



**Klimaneutral**

Druckprodukt

[ClimatePartner.com/12518-1907-1001](https://ClimatePartner.com/12518-1907-1001)